

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ  
 «ЦРР – д/с № 54 «Малыш»  
 Сагач С.А.



### Режим дня МБДОУ «ЦРР – д/с № 54 «Малыш» в теплый период года

режим	группы	группа раннего возраста	1-я мл. группа	2-я мл. группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренний прием, осмотр детей, термометрия		7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя зарядка		8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.20 – 8.40
Завтрак: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи		8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.25 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, развлечение, самостоятельная деятельность воспитанников		9.00 – 9.45	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10	9.00 – 10.20	9.00 – 10.25	9.00 – 10.30
2-й завтрак: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи		9.45 – 10.10	10.00 – 10.30	10.10 – 10.40	10.20 – 10.40	10.25 – 10.45	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, переодевание Прогулка: двигательная активность, наблюдение, игры Возвращение с прогулки, переодевание		10.10 – 11.30	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20	10.45 – 12.30	10.50 – 12.40
Обед: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи		11.30 – 12.10	12.00 – 12.40	12.10 – 12.50	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00
Дневной сон: подготовка ко сну, переодевание, сон		12.10 – 15.10	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Подъем, бодрящая гимнастика после сна, переодевание		15.10 – 15.45	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Уплотненный полдник: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи		15.45 – 16.15	15.40 – 16.00	15.40 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.20	15.50 – 16.30
Игры, развлечение, самостоятельная деятельность воспитанников		16.15 – 17.00	16.00 – 16.30	16.05 – 16.40	16.10 – 16.40	16.20 – 16.50	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.00