

Познавательно-исследовательская деятельность

«Для чего нужны конфеты?»

Участники проекта: *Ким Анатолий и Ситало Никита*
подготовительная группа, МБДОУ «ЦРР – д/с № 54 «Малыш»».

Руководитель проекта: *воспитатель высшей категории Лобанова О.В.*



- * **Цель:** Выяснить вредно ли есть конфеты и бывают ли конфеты полезные.
- * **Задачи:** Когда появились конфеты? Конфеты полезны или приносят вред? Можно ли приготовить конфеты в домашних условиях.
- * **Гипотезы:** Мы предположили, что конфеты - это не только вред, но и польза для детского организма.



Объект исследования: конфеты;
Методы исследования: поисковый,
анкетирование, аналитический.



Что такое конфета?

- * Конфеты— разнородные сахарные или шоколадные изделия, к которым относятся засахаренные фрукты.
- * А слово "конфета" произошло от латинского *confectum* - «изготовлено», переводится с латыни как «приготовленное блюдо». Как правило, конфеты содержат 60-75% сахара. Делятся на глазированные, неглазированные и конфеты с шоколадной начинкой.



Анкетирование



Советы врача



Опыт №1

- растворяли в чистой воде, налитой в прозрачные бутылочки



- заворачивали в белую влажную салфетку



- рассасывали на языке



Вывод: окрашивание
проявляется везде, но с разной
интенсивностью конфеты
содержат краситель.



Опыт № 2

- как влияет сахар на эмаль зубов



Вывод: сахар вреден, потому что разрушает твердые вещества.



Вывод:

Есть конфеты можно, но в
небольшом количестве.



Конфеты, которые приносят пользу








* Для изготовления своих конфет мы использовали только полезные продукты - изюм, курагу, мед и грецкие орехи. Предлагаем вам их

попробовать.



Буклет

Будьте внимательны	Полезные сладости	Памятка
<p>Если конфеты ярких красочных цветов, значит они богаты красителями, которые <u>раздражают желудок</u> и вызывают <u>аллергические реакции</u>.</p> <p>При употреблении конфет в большом количестве можно заработать <u>диабет</u>.</p> <p>Ученые обнаружили, что повышенное содержание сахара в конфетах вызывает стрелительное <u>старение кожи</u>.</p>	<p><u>Полезно употребить в пищу конфеты из темного шоколада с фруктовой начинкой:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • из ананас, • кураги; • изюма; • чернослива. <p>Они богаты антиоксидантами, пектинами, железом, калием, магнием.</p> <p><u>Конфеты с цельными орехами:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • грецкий орех; • фундук; • миндаль. <p>Они богаты белками, калием,</p>	<h2>Полеза и вред конфет</h2> 
		<p>1</p>

Полезность конфет	Вред от конфет	Нужно помнить!
<p>В состав конфет входят углеводы.</p> <p>За счет этого конфеты:</p> <ul style="list-style-type: none"> • являются источником энергии для нашего организма; • повышают умственную и физическую работоспособность; • поднимают настроение. <p>В шоколадных конфетах имеются антиоксиданты, которые:</p> <ul style="list-style-type: none"> • влияют на обменные процессы в нашем организме; • предотвращают изменения в сердечно - сосудистой системе; • предотвращают образование злокачественных опухолей. 	<p>Углеводы в конфетах приводят к:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отложению жира в организме; • повышению веса человека; • развитию ожирения. <p>В состав конфет входит сахароза, которая:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разрушает зубы; • повреждает зубную эмаль; • повышает угрозу появления кариеса. 	<p>Нельзя есть конфеты, если в их состав входят:</p> <ul style="list-style-type: none"> • E121; • E122; • E128. <p>Это красители красного цвета.</p> 
		<p>4</p>

Наша гипотеза подтвердилась:

Конфеты действительно могут быть полезными для детского организма, если будут употребляться в разумных количествах и состоять из полезных продуктов.



Спасибо за внимание!
Берегите себя!
Будьте здоровы!

