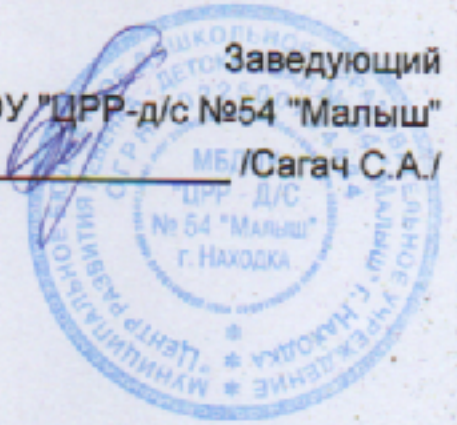


Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Д/П-д/с №54 "Малыш"
/Сагач С.А./



МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ №189	170	4	5,6	22,2	154	0
2004	54	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №54	150	2,1	2,5	11,8	77	0
2010	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/10	3,9	3,4	12,3	96	0
Итого			360	10	11,5	46,3	327	0
II Завтрак								
	62	РЯЖЕНКА	100	2,9	2,5	4,2	54	0
Итого			100	2,9	2,5	4,2	54	0
Обед								
2008	95	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ НЕПТУН	170	5,9	3,4	19,4	133	0,4
	327	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №327	110/5	12,6	5	26,2	200	0
2008	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф	70					0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	0,2	2,5	1,8	31	0,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	17,5	77	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,6	0,2	10,4	50	0
Итого			600	21,9	11,3	83	522	0,8
Полдник								
	443	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТФЕЛЕМ И МАСЛОМ П/Ф	150		3,2		29	0
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	150			4,8	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	17,5	77	0
		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	20	0,3	1,7	12,3	67	0
Итого			340	1,9	5,1	34,6	192	0
Всего				36,7	30,4	168,1	1095	0,8