

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"
/Сагач С.А./



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ №189	170	4,3	5,8	23	160	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		3,7		34	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	1,6	0,6	10,3	53	0
Итого			355	6	10,1	41,2	279	0
II Завтрак								
2008	435	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,4	2,9	4	50	0
Итого			100	2,4	2,9	4	50	0
Обед								
2008	83	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	175/5	2,2	2,8	11,4	83	0,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	5,2	10,3	13,3	168	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,1		0,1	1	0
2008	437	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,3	0,1	14,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,4	0,2	8,4	41	0
Итого			550	10,2	13,4	55,2	387	0,5
Полдник								
2012	189	ЗАПЕКАНКА РISOVAY C ТВОРОГОМ И СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	130/30	13	10,1	30,5	269	0
2008	к/к	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,3	0,1	14,3	63	0
Итого			330	14,3	10,2	52,5	363	0
Всего				32,9	36,6	152,9	1079	0,5