

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"  
Сагач С.А./



# МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

## Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,9	5,6	18,1	138	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	1,8	2,1	10,5	68	0
2010	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/8	3,2	2,2	13,8	87	0
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>8,9</b>	<b>9,9</b>	<b>42,4</b>	<b>293</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
	62	СНЕЖОК	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	170	2,3	2,2	14,8	89	0,4
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,9	3,9	30,7	178	0
1996	258	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА(СВИНИНА)	50	5,1	13,2	2,5	149	0,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,6	82	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,8	0,3	11,8	57	0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>15,7</b>	<b>19,8</b>	<b>86,1</b>	<b>586</b>	<b>0,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	3,8	5,9	24,9	170	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,6	82	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,7	77	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>6,8</b>	<b>7,9</b>	<b>64,9</b>	<b>360</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>31,4</b>	<b>37,6</b>	<b>193,4</b>	<b>1239</b>	<b>0,6</b>