

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"

/Сагач С.А./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	6,6	24,6	176	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	2	2,3	12,6	78	0
2010	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10	4	3	16,1	109	0
Итого			405	11	11,9	53,3	363	0
II Завтрак								
	62	СНЕЖОК	100					0
Итого			100					0
Обед								
	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,6	2,7	16,5	102	0,6
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	5,3	4,5	34,2	199	0
1996	258	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (свинина)	60	6	15,4	2,9	176	0,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,6	38	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	2	0,2	23,3	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	30	2,2	0,3	14,3	69	0
Итого			595	18,1	23,1	100,8	687	0,9
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	4,4	6,1	29,5	193	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180			9,6	38	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	2	0,2	23,3	103	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,7	2,3	17,1	96	0
Итого			400	8,1	8,6	79,5	430	0
Всего				37,2	43,6	233,6	1480	0,9