

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "ЦРР д/с №54 "Малыш"
/Сагач С.А./

МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4	5,9	18,1	140	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	1,9	2,3	10,6	70	0
2010	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/8	3,5	2,8	12,7	91	0
Итого			358	9,4	11	41,4	301	0
II Завтрак								
	62	СНЕЖОК	100					0
Итого			100					0
Обед								
	77	СВЕКОЛЬНИК С, ГОВЯДИНОЙ №77	170	3,4	3,4	12,2	93	0,5
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	5,7	4,2	37	209	0
1996	258	БЕФСТРОГАНОВ №258	50	0,4	3,1	1,7	39	0,2
	338	ОВОЩНАЯ ПОДГАРНИРОВКА	30		2		18	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,5	0,2	16,7	74	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,6	0,2	10	48	0
Итого			555	12,6	13,1	85,3	512	0,7
Полдник								
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	4	5,9	27,1	180	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,5	0,2	16,7	74	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,6	76	0
Итого			340	6,9	7,9	65,1	361	0
Всего				28,9	32	191,8	1174	0,7