

# МЕНЮ

Сад 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ №189 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ №189 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180/20	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ПРУЖКА" 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ №189 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №432 180	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СЛУЩЕННЫМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №54 180	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 35/10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К №13 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 35/10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) №13 8
БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К №13 8	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ К/К 35
<b>II Завтрак</b>									
НАПИТОК ИЗ ЯГОД СМОРОДИНЫ №437 100	КЕФИР 100	РЯЖЕНКА 100	СНЕЖОК 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	КЕФИР 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СНЕЖОК 100	КЕФИР 100
<b>Обед</b>									
СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ №87 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №11 180	СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 180	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ №77 180	ЩИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180/10	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ 180/10	СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ №81 180	ВЕGETАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ №59 180/10	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №181 120	ПЛОВ С МЯСОМ 170	ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ П/Ф №440 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ С МАСЛОМ 170/05	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №181 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ №327 130/05	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ 160
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БЕФСТРОГАНОВ №258 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ №349 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ К/К 30									
<b>Полдник</b>									
ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ 160/05	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	СЫРНИКИ СО СЛУЩЕНОЙ №449 160/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СЛАДИМЫМ СОУСОМ 150/30	ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ СКАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ №443 160/05	РИС ОТВАРНОЙ 120
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ 180	РЫБА СОЛЕНАЯ (ТОРЦИЯМИ) 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ К/К 25	ЧАЙ С САХАРОМ №430 180

Утверждено  
Заведующий  
Сагач С.А.

