

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"
/Сагач С.А./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170/15	7,9	7,3	34,2	235	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		4		36	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	2	0,8	13,2	68	0
Итого			370	10	12,1	55,3	371	0
II Завтрак								
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СМОРОДИНЫ №437	100			7,7	31	0
Итого			100			7,7	31	0
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ ИЗ КОНСЕРВОВ №87	175	3,7	3,1	17,7	112	0
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №181	110	4,7	4,8	21,1	146	0
2008	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф	70					0
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ №349	30	0,4	1,2	1,8	21	0,5
2008	437	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,7	83	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,7	0,2	11,2	54	0
Итого			580	12,1	9,5	78,2	447	0,5
Полдник								
2008	346	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ П/Ф	150/4		3,2		29	0
2008	442	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			4,8	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,7	83	0
		МАРМЕЛАД ФРУКТОВЫЙ	20	0,2	1,5	10	55	0
Итого			344	1,8	4,9	33,5	186	0
Всего				23,9	26,5	174,7	1035	0,5

