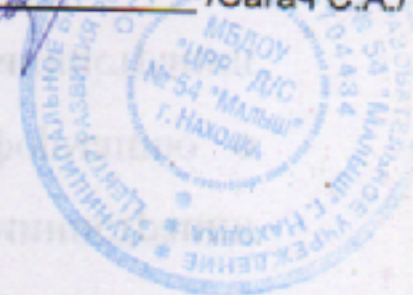


Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"  
/Сагач С.А./



## МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	170	5,2	8,9	21,9	179	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	2,1	2,3	10,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		4		36	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	2	0,8	13,2	68	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>9,3</b>	<b>16</b>	<b>45,8</b>	<b>354</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
	62	КЕФИР	100	3	2,6	4,2	55	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>3</b>	<b>2,6</b>	<b>4,2</b>	<b>55</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	170	3	2,3	18	104	0
2008	232	СОЛЯНКА ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ	150	8	18,8	5,7	226	0,3
2008	437	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,6	83	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,7	0,2	11,2	54	0
<b>Итого</b>			<b>515</b>	<b>14,3</b>	<b>21,5</b>	<b>61,2</b>	<b>498</b>	<b>0,3</b>
<b>Полдник</b>								
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,7	3,8	28,4	158	0
2012	247	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	4,8	3,8	0,7	57	0
к/к	430	ЧАЙ С САХАРОМ №430	150	0,1		7,9	32	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	18,6	83	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,1	1,5	11,2	63	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>10,3</b>	<b>9,3</b>	<b>66,8</b>	<b>393</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>36,9</b>	<b>49,4</b>	<b>178</b>	<b>1300</b>	<b>0,3</b>