

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "ЦРР-д/с №54 "Малыш"  
/Сагач С.А./

## МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Е-ита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	169	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,9	6,6	24,5	176	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		4		36	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	1,9	0,8	12,6	65	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>6,9</b>	<b>11,4</b>	<b>45</b>	<b>309</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,5	3	4,1	52	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,5</b>	<b>3</b>	<b>4,1</b>	<b>52</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ №59	170/10	2,4	2,5	13	86	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,1	4	16,7	112	0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90					0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,3		0,5	4	0
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	17,8	79	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,6	0,2	10,7	51	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>8</b>	<b>6,9</b>	<b>66,4</b>	<b>363</b>	<b>0,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	189	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СЛАДКИМ ПОДЛИВОМ	130/30	12,8	10	34,1	281	0
2008	411	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	150			4,8	19	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,6	0,2	17,8	79	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,2	1,6	12,2	68	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>15,6</b>	<b>11,8</b>	<b>68,9</b>	<b>447</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>33</b>	<b>33,1</b>	<b>184,4</b>	<b>1171</b>	<b>0,4</b>