

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "ЦРР, д/с №54 "Малыш"

/Сагач С.А./

# МЕНЮ

11 марта 2026 г.

## Ясли 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ №189	170	6,2	8,9	23,1	188	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	2,8	3,3	12,1	88	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		4		36	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	2,3	0,9	15,2	79	0
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,3</b>	<b>17,1</b>	<b>50,4</b>	<b>391</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	100	2,9	2,5	4	53	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,9</b>	<b>2,5</b>	<b>4</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	111	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №111	170/15	2,6	2,3	18,4	105	0
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	150	6,9	14,1	25,9	259	0
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,1		0,2	2	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №402	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	2	0,2	23,3	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,7	0,2	11,3	55	0
<b>Итого</b>			<b>555</b>	<b>13,3</b>	<b>16,8</b>	<b>86,8</b>	<b>555</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3	4,8	15,4	117	0,7
2008	411	НАПИТОК ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	150			6,7	27	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	2	0,2	23,3	103	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	13,3	74	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>6,3</b>	<b>6,7</b>	<b>58,7</b>	<b>321</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>33,8</b>	<b>43,1</b>	<b>199,9</b>	<b>1320</b>	<b>0,7</b>