

Утверждаю



Заведующий  
Сагач С.А./

# МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2011	169	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,9	6,8	23,2	172	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №13	5		4,1		37	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ к/к	30	1,6	0,7	10,6	55	0
			355	6,6	11,6	41,7	296	0
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,7	3,3	4,5	57	0
			100	2,7	3,3	4,5	57	0
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ №59	170/10	2,5	3,1	12,7	92	0,4
2008	335	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,1	4,1	16,8	113	0
2012	274	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ	60	4,7	12	1,5	133	0
2008	441	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,5	0,1	16,3	72	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ к/к	25	1,8	0,3	11,8	57	0
			545	12,6	19,6	66,8	498	0,4
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2012	446	БЛИНЧИКИ ФАРШИРОВАННЫЕ	100			4,8	19	0
2008	411	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВОЙ СМЕСИ	150				72	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к	20	1,5	0,1	16,3	72	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,7	77	0
			290	2,9	1,9	34,8	168	0
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				24,8	36,4	147,8	1019	0,4