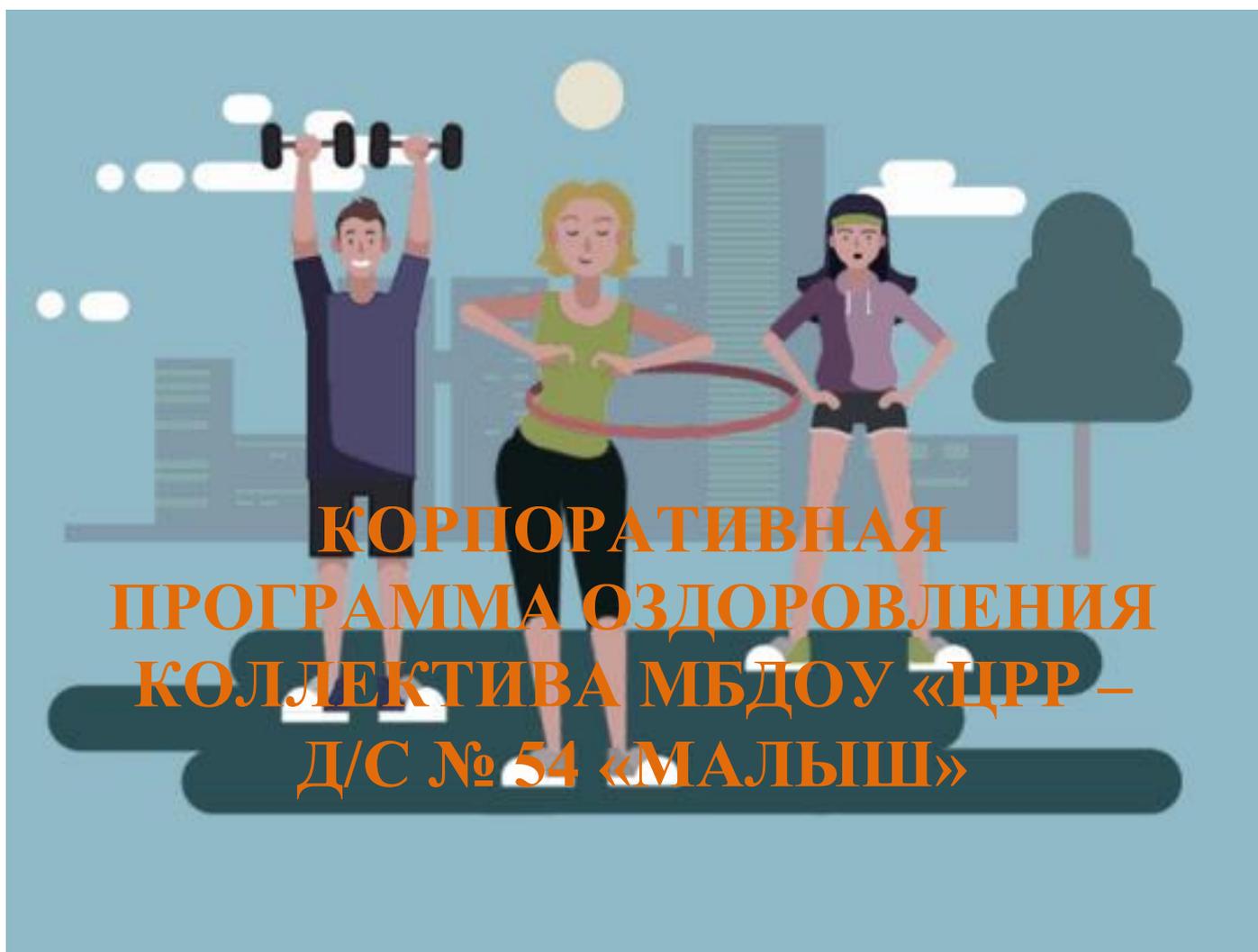


Согласовано
Общим собранием
трудоого коллектива
МБДОУ «ЦРР – д/с № 54 «Малыш»

Председатель _____ Лобанова О.В.



Приказ № 31 – Од
от 27.01.2023



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Дата принятия решения о разработке программы	30 января 2023 года
Наименование организации Омской области, являющейся заказчиком-координатором корпоративной программы	Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад № 54 «Малыш» г. Находка (далее – МБДОУ «ЦРР - д/с № 54 «Малыш»)
ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МБДОУ «ЦРР - д/с № 54 «Малыш» разработана в рамках регионального проекта Приморского края «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», национального проекта «Демография», во исполнение поручения губернатора Приморского края (п.п 1.2, п.1 Перечня поручений от 12.07.2022 № 39-15П).</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ	<p>Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.</p>
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в компании 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	<p>- сотрудники учреждения - 46 человек</p>
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий для сотрудников с заболеваниями. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Тренинги по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактики вредных привычек социальноопасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. 3. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Диспансеризация сотрудников. 2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров,

	<p>направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. 4. Санаторно-курортное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. <p><i>Индивидуальная работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников. 2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности. 3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников. 4. Проведение специальной оценки условий труда. <p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, аэробика, командные спортивные игры). 2. Организация досуга сотрудников. 3. Участие в массовых спортивных городских мероприятиях.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Уменьшение употребления табака; 2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников; <p>Увеличение работоспособности сотрудников.</p>

1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МБДОУ многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

2. Цели программы

1. Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

2. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование

гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

3. Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

4. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

5. Улучшение психологического климата в коллективах.

3. Задачи программы

1. Увеличение продолжительности жизни работников;

2. Увеличение трудового долголетия работников;

3. Укрепление здоровья работников;

4. Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;

5. Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;

6. Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников;

7. Организация отдыха работников;

8. Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;

9. Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;

10. Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;

11. Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания;

12. Повышение производительности труда и конкурентоспособности предприятия;

13. Совершенствование работы спортивно-оздоровительных мероприятий.

**Сетевой график реализации корпоративной программы
по укреплению здоровья сотрудников
МБДОУ «ЦРР – д/с № 54 «Малыш»
на 2023 год**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Прохождение периодического медицинского осмотра сотрудниками ДОУ	1 раз в год апрель - май
2.	Анкетирование, опросы	Цель: выявление причин ослабления здоровья коллектива, коррекция плана оздоровления коллектива	Анкетирование сотрудников; Проведение опросов	1 раз в полугодие Февраль Сентябрь
3.	Профилактика потребления табака	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Консультационная встреча с медицинским специалистом о вреде курения; Размещение видеороликов о вреде курения в группе Whats App	Март 2023 г 1 раз в квартал
4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания между сотрудниками отношений	Посещение учреждений культуры города и края: - посещение театра; - корпоратив; Интеллектуальные игры и викторины: - интеллектуальная игра «Игра головой»; - онлайн –викторина ко дню рождения города;	Март 2023 Декабрь 2023 Март 2023 Май 2023

			<p>Творческие выступления коллектива:</p> <ul style="list-style-type: none">- выступление на концерте «Рождественские встречи»;- выступление на районном мероприятии, приуроченном к 78-й годовщине со Дня Победы в ВОВ	<p>Январь 2023</p> <p>Май 2023</p>
--	--	--	--	------------------------------------

5.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Конкурс стенгазет «Здоровое питание»; Встреча с психологом на сплочение коллектива; Конкурс видеороликов «В здоровом теле – здоровый дух»	Февраль 2023 Март 2023 Сентябрь 2023
6.	Информационно- мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Буклеты, памятки на различные темы, размещенные в группе Whats App и на бумажных носителях	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников ДОУ	Выезд на природу ; «Веселые старты»	Июнь 2023 Октябрь 2023
8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Проведение гимнастики на улице	Май - октябрь
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Инструктаж по технике безопасности - во время гололеда; - на воде в зимний период; - во время прогулок с детьми; - во время пожара; - при обнаружении подозрительного предмета; - по правилам поведения в чрезвычайных ситуациях; - по правилам поведения на воде; - по правилам поведения при солнечном ударе: И др.	В течение года

4. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек;
- 4.12. Улучшение имиджа организации по мнению работников и повышение их мотивации;
- 4.13. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала;
- 4.14. Увеличение прибыли организации при снижении расходов и росте доходов.

5. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

6. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.